

S P E I S E P L A N

02. bis 06.02.2026

Montag

Salat

Mediterrane Reispfanne mit Feta (G) und Oliven
Fruchtjoghurt (G)

Dienstag

Salat

Pizza Salami (G,A)
Pizza vegetarisch (G,A,V)
Obst

Mittwoch

Salat

Rote-Linsen-Suppe (vegan) mit Brot (A)
Grießpudding mit Kirschsoße (A,G)

Donnerstag

Salat

Butterchicken (G) mit Basmatireis
Gemüsecurry (vegan) mit Basmatireis
Obst

Freitag

Salat

Spinat-Feta-Auflauf (A,G,C,V)
Rote Grütze (G) mit Vanillesoße

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säurungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel
Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch